



Bardonecchia Stazione Trail



www.bardonecchiastazione trail.com

www.bardonecchia.it

www.sge20.com



BARDONECCHIA



"quando uomini e montagne si incontrano, grandi cose accadono." (William Blake)

RISPETTA LA MONTAGNA E LASCIATI CONQUISTARE



BARDONECCHIA STAZIONE TRAIL

the mountain next door



5,5 km
150 D+

Indicazioni in verde e bianco-rosso (GR)

Percorso molto frequentato si sviluppa sul Sentiero delle Rose (passaggiata del Canale) e lungo la Vie du Vo per rientrare in zona Campo Smith. Lungo il rientro al punto di partenza, si passa davanti al Palazzo delle Feste. Fruibile nei due sensi, è tracciato in senso antiorario. Solo il Sentiero delle Rose è percorribile (prestando attenzione) durante l'inverno.



7,5 km
220 D+

Indicazioni in verde e bianco-rosso (GR)

Percorso che si sviluppa principalmente sul Sentiero del Paradiso e sul Sentiero delle Rose (passaggiata del Canale) attraversando le borgate di Melezet e Les Aunauds e che, data la sua esposizione a Est, propone un punto di vista atipico sulla Conca di Bardonecchia. Tracciato in senso antiorario ma percorribile nei due sensi. In inverno, solo il tratto del Sentiero delle Rose è praticabile prestando la dovuta attenzione.

Piccoli tratti esposti e attrezzati sul Sentiero del Paradiso. Punti acqua nelle borgate e sul Sentiero delle Rose



16 km
800 D+

Indicazioni in rosso e bianco-rosso (GR)

Percorso divertente e molto aperto con partenza prevista ai 1800 metri, di località Chesal raggiungibile dalla frazione Melezet (1400 mt) a piedi, quando in funzione, con la seggiovia. Il tracciato parte in piano in direzione ovest per raggiungere il sentiero che, passando attraverso le Grange Teppa e Guaud, raggiunge il Col des Acles sulla frontiera francese. Da qui piega a destra in direzione est e raggiunge il Passo della Mulattiera (2400 mt, circa) dove il panorama si apre fino a raggiungere Punta Colomion. Da qui la discesa continua tornando sul lato Bardonecchia e alla zona di partenza. Il percorso fruibile nelle due direzioni (non durante l'inverno) è tracciato in senso antiorario. E' possibile trovare acqua al bar in zona partenza, al bar Punta Colomion e alle Grange Teppa.



3 km
900 D+

Indicazioni in blu e bianco-rosso (GR)

Percorso di sola salita, molto semplice che parte dalla parte alta di Bardonecchia, segue la cresta della Mélimise e raggiunge il suo vertice alla Croce della Chabrière. La discesa può avvenire sullo stesso percorso o seguendo la mulattiera che scende in direzione delle Grange Chiffaux. Acqua solo in partenza.



9,5 km
150 D+

Indicazioni in rosso e bianco-rosso (GR)

Percorso molto corribile che si sviluppa fra i 1800 e i 2000 metri di quota sulle pendici del Jafferau. La partenza dell'anello è prevista in Regione Fregiusa (tappa d'arrivo del Giro d'Italia 2013 e 2018) raggiungibile a piedi, in auto (seguire indicazioni per Le Gleise) e, in orari e periodi di apertura, con la cabinovia dello Jafferau. L'andata segue la sede della Decaueville, terrova a scartamento ridotto utilizzata per trasportare il materiale di costruzione della diga di Rochemolles. Il ritorno segue invece il percorso del Gran Bea (il gran canale) utilizzato in antichità per portare l'acqua dal Vallone di Rochemolles alle borgate sul fianco ovest dello Jafferau. Il percorso, fruibile nelle due direzioni (non durante la stagione invernale) è tracciato in senso antiorario. E' possibile trovare acqua al bar in zona partenza.



4,3 km
800 D+

Indicazioni in blu e bianco-rosso (GR)

Percorso di sola salita, molto semplice che dalla parte alta di Bardonecchia (vicino alla chiesa), sale sul sentiero nel bosco e raggiunge il suo vertice in località Tre Croci da dove si ha una stupenda vista su Bardonecchia. La discesa può avvenire sullo stesso percorso o seguendo la mulattiera che scende dalle Quattro Sorelle. Acqua solo in zona partenza.



20 km
1600 D+

Indicazioni in nero e bianco-rosso (GR)

Percorso molto bello e molto impegnativo con partenza e arrivo nella parte alta di Bardonecchia. La traccia segue, nei primi 900 metri di dislivello, fino alla Croce Chabrière, il percorso Verticali. Da questo punto resta in cresta, con un percorso aereo (prestate attenzione!) fino al passo di Rocce Verdi (2800 mt). La vista sul sottostante villaggio di Rochemolles è meravigliosa. Si piega, da qui, a sinistra in direzione del Colle del Frejus attraversando tutto il Vallone del Pian delle Stelle. Il sentiero è piuttosto corribile ma molto esigente in fatto di attenzione. Raggiunto il sentiero che scende dal Colle del Frejus, si rientra al punto di partenza. Il percorso, fruibile nelle due direzioni (non durante la stagione invernale) è tracciato in senso antiorario. L'acqua si trova solo dopo il km 16, importante portarne!



10 km
1700 D+

Indicazioni in blu e bianco-rosso (GR)

Superba salita dal Borgo Vecchio di Bardonecchia, attraverso le Grange Rho, scende nel letto del torrente e risale in ambiente dolomitico fino a raggiungere la vetta (3000 mt) di Punta Nera da dove la vista si apre a 360 gradi sulle montagne italiane e su quelle francesi della Vanoise. La discesa segue il percorso di salita almeno fino alla Caserma di Pian dei Morti dove si può scegliere di scendere agevolmente sulle sterrate per Bardonecchia. Acqua in partenza e alle Grange Rho.



18 km
1150 D+

Indicazioni in nero e bianco-rosso (GR)

Percorso molto impegnativo e molto interessante dal punto di vista della corsa in alta montagna. Si parte da Pian del Colle (1450 mt) e dopo poco la salita diventa importante e ripida, si va in direzione del Colle della Scala e ci si arrampica fino ai 2250 mt. Da qui il percorso segue la linea di frontiera con la Francia e diventa bellissimo con uno sguardo sulle montagne del Delfinato. Attraversando il passaggio vicino alla Torre di Barabassa. Con una corsa discesa e seguimento piano e salita ci si avvicina al Col des Acles (percorso in comune con Medium 1) per poi raggiungere il Passo Della Mulattiera (2400 mt). Da qui, seguendo la cresta, si raggiunge il picco di Melezet (2500 mt) e si scende in zona partenza. Il percorso è tracciato in senso antiorario. E' possibile trovare acqua al bar in zona partenza. Impastate ricordare che si trova acqua solo in località Chesal (km 13,8 circa).



10 km
250 D+

Indicazioni in bianco

La migliore scelta per il trail running invernale sul territorio di Bardonecchia. La partenza del percorso è prevista in località Pian del Colle, sulla strada per il Colle della Scala, in territorio francese. Il percorso è quasi sempre battuto dai gatti delle nevi e dalle motoslitte di proprietà dei due Rifugi posti a 5 Km dalla partenza. Il percorso è tracciato andata-ritorno.



7 km
1150 D+

Indicazioni in blu e bianco-rosso (GR)

Salita per amanti dell'alta montagna. Si parte dal Rifugio Scariotti (2165 mt), raggiungibile seguendo una parte della strada sterrata più alta d'Italia, Bardonecchia - Sommeiller. Si sale immediatamente, passando vicino a cascate e torrenti e raggiungendo prima il Pian dei Morti e poi il Pian dei Frati. Da qui il sentiero sale, in uno scenario molto minerale di alta montagna, fino ai 3330 m della vetta del Sommeiller! La discesa segue il percorso di salita o può avvenire, dal Pian dei Frati, su strada fino al Rifugio dove mangiare una buona polenta.

LEGENDA

